

**DENUNCIA
ANÓNIMA**



**LÍNEA Y CHAT NACIONAL CONTRA
LA TRATA DE PERSONAS**
800 5533 000
*Orientaciones psicológicas
jurídicas, servicio gratuito y confidencial*

A veces, la trata comienza *donde menos lo esperas.*



**Formas de control y manipulación que
muchas veces vienen antes de la explotación**

Amenazas directas o disfrazadas

Amenazas, bromas sobre hacerte daño a ti, a tu mascota o seres queridos. Intimidación para evitar que denuncies. La intimidación puede culminar en una desaparición, ya sea como castigo, represalia o forma de control.

Control a través del uso de sustancias

Las personas que buscan engañarte insisten en que consumas sustancias “para relajarte” o “para pasarla bien”, pero en realidad quieren que estés en un estado vulnerable.

Aislamiento social

Quien busca controlarte te hace creer que tus amistades o tu familia no te quieren o no te entienden. Poco a poco te aleja de tu entorno, hasta que te sientes vulnerable. Así es más fácil que te engañe y te haga pensar que estás eligiendo lo que en realidad él o ella decidió por ti.

Relaciones afectivas

Muchas veces se cae en relaciones afectivas donde hay control disfrazado de cariño. La manipulación se ve de distintas maneras: La persona controla tu modo de vida, tu forma de vestir, tus horarios, tus gastos; juega con tu autoestima, te hace dudar de tu valor para generar dependencia emocional, y pueden existir amenazas, intimidación o violencia.

#MéxicoContraLaTrata



**Gobierno de
México**

Gobernación
Secretaría de Gobernación



**COMISIÓN INTERSECRETARIAL
CONTRA LA TRATA DE PERSONAS**